発行日：2019年4月3日

睦麿会通信 第18号

会員からの近況報告

最近は身近な人たちの訃報があり意気消沈気味ですが、出来るだけ散策に努め、人との出会いを大切に務めています。

秋田

今年の3月で仕事辞めます。完全にフリーになりました。今のところは元気でボランティアやってます。今回も用事が有って出席できません。

浅川

3月末で現在の会社の引退と決めました。50年近い年月でした。

天羽

ここ数年、体力の衰えが目に見えて進み、昨年は北アルプスで両足痙攣し、山小屋の人から下山を進められましたが、何とか1座を登り、2座目は断念して下山。また、今年のスキーで転んでもストックで立ち上がれず、腕、肩、膝、太腿の筋力が低下しスキーを脱ぎ外しました。

飯島

喜寿を迎え変わりなく過ごして居ます

遠藤

何時ものことながら幹事さん、本当にありがとうございます。昨年から今まで大きな事故もなく、健康維持は出来ております。相変わらずスキーを愉しんでおります。北海道の名寄そしてニセコでスキーをしてきました。以下のURLをご笑覧ください。

http://loghouse63.g1.xrea.com/sub44.html

http://loghouse63.g1.xrea.com/sub45.html

又、今年も八方尾根のゴンドラ、リフト冬季年間パスを購入、天気の状況（快晴）を見ながらゆっくりのんびり滑りを愉しんでいます。そろそろ限界かな？　足腰が動けるうちは細く長く続けたいな。では皆様にお会いできることを楽しみにしています。

太田

相変わらず、地域の人と囲碁をして楽しんでいますが、最低4時間は椅子に座りっ放しで筋肉は使っていません。そこで皆と相談して午後3時にはラジオ体操を始めることにしました。なかなか身体が硬くて曲がりませんが、皆とやると気持ちが良いです。心身の健康が一番と思うこの頃です。

大矢

幹事の皆様、何時も、準備をして頂きありがとうございます。最近、息苦しい時が有ったので、医者に行ったら大動脈弁閉鎖不全症と言われ、生きている間、薬を飲み続けることになりました。ただ、急な動き等無理をしなければ良いとの事で毎日ブラビラ暮らしています。宜しくお願い致します。

小川

前回、15年振りに皆様に再会し、懐かしく・楽しく過ごさせていただきました。私は、相変わらず、老人会で遊びまわっていますが、地域の高齢者の心身ともに健康になればと、カラオケサークルを立ち上げたり、グランドゴルフ会の理事を引き受けたりと、月の三分の二はカレンダーが埋まっています。

加藤

会社の方は息子に任せ趣味のミニ機関車（C－56）の8.4分の1野辺山高原を走っていたものを製作中で何とか本年のうちに作る予定ですので健康に注意しながら頑張って行きたいです。

釜田

4月3日に皆さんに、お会い出来るのを楽しみにしています。3月20日開花予定なので葉桜にならないか心配しています。体調は良好で薬は必要なし、毎日5000歩いています。

木村

睦麿会の開催通知、有り難う御座いました。申し訳ないのですが、今年も欠席とさせていただきます。出席をされる皆さんに、宜しくお伝え下さい。

黒岩

無縁と思っていた花粉症が発症し最悪の状態です。第18回睦麿会は生憎冠動脈のCT検査の予約が入っておりますので残念ながら欠席させて頂きます。皆さまによろしくお伝えください

小林

中途失聴、難聴者の会や公園ボランティアで走り回っています。仕事を辞めて一年です、元気です。皆さんもどうぞお体に気を付けてお会いできる日を楽しみにしています。

佐々木

10年間続けた市民大学の講座運営スタッフを今年3月で退任しました。4月から有り余る時間をどう過ごすか考えています。まずは終活を始めながら無理せず楽しく、ボケ防止と健康を考え外に出る活動的な生活を心がけたいと思います。

関

いつもお世話になりありがとうございます。みなさんに会えるのをたのしみにしておりましたが、今回病院の検査があり出席できません。いまのところ体調は現状維持できております。皆さんもお元気でお過ごしください。

田村

当日は、老人会の会長として予定が入っており、残念ですが欠席となります。1年前と変わらず元気にしておりますので、皆さんによろしくお伝え下さい。

塚原

相変わらずの生活をしております。昨年7月連れに先立たれて淋しいですがボランティアやカラオケで頑張っています。身体のことがますます気になるこの頃です。

冨田

睦麿会連絡ありがとうございます。生憎当日は順天堂（御茶ノ水）検査診察が予定され出席ができません。睦麿会の盛況を祈っています。皆様にも宜しくお伝えください。

中野

今年も桜の季節、皆さんの顔を見て話をするのを楽しみにしております。元気に過ごしています。

西村

そこそこ元気にしております。皆さまのご健康をお祈りいたしております

蒔田

水彩画を描き始めて十年余り、昨年四月から三鷹の絵画クラブに入会。今年初めてグループ展に四点出品しました。

松田

我が家の坪庭ならぬ坪畑を囲っていた防風ネットが、昨年の台風でなぎ倒されました。自然界の猛威には逆らいようがないので当分の間休耕を続けます。

松村

再開楽しみにしています。

森田

市の自主防災組織、避難所運営委員会の役員など元気にやっています。

守屋

毎年3月末～4月初旬は何かと予定があり、今回も欠席します。歳とともに体力も下がり、この10月には帯状疱疹にかかり現在医者通いをしています。ご出席の皆さまの益々のご健勝をお祈り申し上げます。

吉住

幹事様方の「愛」に感謝　感謝です。ご尊顔を拝し奉る日を、一日千秋の想いで待っています。

和田

訃報

加藤　さんが昨年6月18日に永眠されました。故人のご冥福をお祈りし、謹んでお知らせ申し上げます。

大谷　さんが昨年6月17日に永眠されました。故人のご冥福をお祈りし、謹んでお知らせ申し上げます。

松田　会員の水彩画力作２題

いがぐり

靴と靴下