発行日：2018年4月5日

睦麿会通信 第17号

会員からの近況報告

残念ですが通院日と重なっていますので欠席させて頂きます。「日々是好日」になるよう努めている此の頃です。

秋田

最近はあちこちと不自由なことが多くなりましたが、なんとか頑張っています。現役でオリンピックを迎えたいと思っています。

天羽

平成30年度も役所の臨時職員として働くことになりました。当日は出勤日なので参加できません。ハーモニカのバンドで老人オームの慰問演奏など、ボランティア活動もしています。

浅川

昨年3月からの椎間板ヘルニアがまだ完治せず右ハムが突っ張る感じですが、テニスの試合は何とかできます。山行や試合数を減らしてきましたが、健康寿命も迫っており、今年は残る百名山6座に挑戦したい

飯島

歳のせいか寒さに弱くなって、今冬は外出するのが億劫で家に籠っている日の方が多くなってしまいました。歩くのが健康に良い事は分かっているので、これから暖かくなったら外出の機会を増やす心算で居ます。取り敢えず傘寿目指して健康に留意していきたいと思います。

遠藤

昨年は腎臓、肝臓の要精密検査でしたが幸運なことに再検査の結果で問題なし。治療と検査の結果で腎臓結石の石も体外に出ましたし、また肝臓ガンの検査でもCT、MRI、血液検査共に異常なしの結果で一安心です。ともかく繕いながら過ごしている昨今です。今年もニセコ、なよろそして3/3～3/10までカナダ、ウイスラーとスキー三昧です。

太田

私は、相変わらず腰痛と付き合いながら生活しています。

小川

相変わらず、地域の人と囲碁をして楽しんでいます。日本無線時代の囲碁仲間とも二か月毎に10人位集まって打っております。趣味はお金がかかるものですが、囲碁はかからないので気に入っています。

大矢

昨年春より貧血が酷く、大学病院に5月と10月に各10日間の検査入院であらゆる検査をしましたが、原因不明で現在他の大学病院に通院中「骨髄異形成症候群」だと加齢が原因で特効薬はなく病気と仲良く過ごすことだと。今は健康の有難味を痛感してます。

加藤　俊

退職後15年、皆様にお会いしても、名前と顔が一致するか、今から楽しみにしております。現在は、老人会でカラオケ・グランドゴルフ・輪投げ・折紙等々、遊びまわっています。

加藤　秀

昨年会社を息子に引き継ぎましたのでのんびりと過ごしていますが、何かやってないとボケそうなのでまだ完成していないミニの機関車(C-56)を早く仕上げようと頑張っている毎日です。本年もあちらこちらの運転会にい置く予定です。

釜田

体調がおもわしくなく欠席しますので皆まさに宜しくお伝え下さい。

木崎

昨年九月に旭川北星中学時代のクラス会に出席したあと大雪山に登り「椎間板ヘルニア」を痛めてしまい治るのに三ヶ月くらいかかりました。後期高齢者に突入した我々は、無理をせず充分気を付けましょう。

木村

公園ボランティア中心に走り回っています。中途失聴で皆さんとの会話が思うようにできませんがよろしくお願いいたします。お会いできる事楽しみにしています。

佐々木

申し訳ありませんが、今年も睦麿会の会合には出席できません。腰痛の治療の為、病院に予約を入れて有ります。毎年、案内を頂くのですが、すみません。出席の皆様方に、よろしくお伝え下さい。

黒岩

人生ホームストレッチに向かい節々にトラブルが発生し、週一回リハビリに通い、適度の散歩をし健康維持に努めています。その他読書、儲からない株、競馬を楽しんでいる日々です。

小林

築76年、使い続けた頭も身体もリフォームを怠ったため、修理しても元には戻りません。のど元過ぎれば熱さ忘れるの例え通り、出来ない理由を見つけてリフォーム(運動)を怠った結果、昨年の夏に腰痛で緊急入院したことから痛感した次第です。「学習や運動に遅いは無い」とのスポーツドクターの教えを信じて、大幹深部筋を鍛える体操を一日も休まず継続しています。椎間板を深部筋が支えているような気がしてきました。継続は力なり！を感ています。

関

相変わらずの日々を過ごしています。時々は団地のボランティアで草刈りやら樹木剪定などをやってます。健康で続くよう気にするこのごろです。

富田

生憎先約がありまして参加できません。盛会と桜の満開になりますよう祈っています。喜寿を過ぎて大分足腰も弱り外出も出不精になってきました。別段どこが体に悪いところはありませんが寄る年波には段々勝てないような気がするこの頃です。皆様もご健勝の事何よりです。まずは当面健康寿命迄頑張ります。

中野

昨年は参加できませんでした。近頃は物忘れが一段と進み、自分で呆れ苛っています。皆さんの顔を見て認知症予防をしたいと思っています。

西村

授業料なしの三鷹市民大学で「経済コース　本当の豊かさ・幸せの経済とは」を学びました。錆びついた頭脳に良い刺激がありました。

古田

毎年大きな花をこれ見よがしに咲かせ、老眼を楽しませてくれたカサブランカでしたが、昨年9月、一夜にして、猪の餌食と化してしまい、がっかりです。先住民の警告かも！・・・

松田

松村

草むしりと散歩の毎日です。皆さまのご健康をお祈りいたします。

蒔田

今年もまた元気な皆さんに会えるのを楽しみにしています。

森田

相変わらず自治会長、自主防災組織の責任者をやっています。時間の調整がつかず残念ながら欠席とさせてもらいます。

守屋

3月末～4月初めは何かと予定があり、今年も欠席します。健康的には目と歯で医者通い。他は今のところOKです。3月25日（日）は多摩ロードレース50歳以上の部の5ｋｍに出場。30分を目標に走ります。テ・カ・ニ・ドは素晴らしい合言葉ですね。ご出席の皆様のご健勝を祈っています。

吉住

ご無沙汰しています。幹事さん、連絡有難う御座います。誠に申し訳ございませんが、親族に不幸があり、出席できなくなりました。楽しみにしていましたが、残念です。皆様に宜しくお伝えください。次回を楽しみに――――

和田

在りし日の三鷹製作所　正門のヒマラヤ杉

ヒマラヤ杉や　兵どもが夢の跡

三鷹製作所解体　　2018.3.18

撮影者　関

さようなら！日本無線三鷹製作所