# 第15号

## 会員からの近況報告

歩く時間と距離が短くなった今日この 調維持の散策も体力が衰えたため、

秋田

まの元気なところを見たいと思ってい 是非散歩したいと思っています。皆さ 会社をやっています。井の頭公園には 少しづつ歳を感じます。まだ現役で

天羽

で働くことになりました。また、昨年年は欠席します。平成28年も鷲宮支所 で働くことになりました。また、 どうしても都合が付きませんので今 月に金婚式を迎えました。

浅川

感じた1年でした。 合後の2度腰痛を発症、 8月秋田から車の運転後と1月の試 っと下山できた。痛風を2回発症する、 足の太腿が痙攣し1時間かかってや で倒れる、8月には戸隠の高妻山で両 7月の魚沼駒ヶ岳で下山後、熱中症 体力の限界を

飯島

気候も良くなり、 元気で過ごしてい

> 遠 藤

憧れのサンモリッツです。 コと2月20日~2月28日にはスイス、 しいですね。1月末には北海道、ニセ 相変わらずスキー三昧。スキーて愉

b36.html http://www.geocities.jp/loghouse63/su かスキーを続けています。 ご笑覧ください。取り繕いながら何と

http://www002.upp.so-net.ne.jp/logho

太田

散歩等々で、 水彩画、サッカーの浦和レッズの応援、 蹟愛好会の史蹟巡り幹事役、と趣味の オアシスジムで筋トレ?水泳?そして 私は、氷川神社の崇敬会手伝い、史 心と身体の健康に励んで

大谷

楽しんでいます。碁が素晴らしい事の 百年の知己が一局で出来てしまうなん ついでながら、 て、他の世界にはみられないでしょう。 一つに素敵な友人が沢山出来る事です。 週4日程は、地域の人と碁を打って 「数独」をやると碁に良

大矢

つ、今後も過ごせればと願っています。 幸い歳相応の元気?なことに感謝しつ 毎日やっています。 相変わらず農作業とその直 売をほぼ

昨年の睦麿会で関さんからご紹介頂

りました。

ボチボチ準備しなくてわ・・・ 程はさっぱり進展していませんが・・・ した。大変参考になりましたが実行の いた朝日ホールでの講演会行ってきま

加

です。 たときの顔が思い出せなくてさみしい 元気ですが、歳ですね同じクラスにい 運転中心に働いています。 東村山市内の障がい者施設で送迎車 相変わらず

佐々木

させてもらいます。 きます。小石川のクラス会とかち合っ今回の花見も「欠席」させていただ てしまいましたので、クラス会を優先

出席の皆様に宜しくお伝え下さい。 何時終わる事やらです。 り引越をするとは思いませんでした。 一月以上たつのですが、片づきません。 一月に引越を致しました。この歳にな

引っ越し先は、下記の通りです。 

私の出身校・出身課程は、東京都

地は、東京都立の芸術高校になってお現在は「廃校」となっております。跡 すので、よろしく。 立小石川工業高等学校・電気通信課で 東京都の高等学校の整理統合により、

黒岩

持ちになりました。年齢を意識しない ランティア仲間から拍手され複雑な気 ださい。 できません。皆様によろしくお伝えく 工期が合致してしまい残念ですが出席 や壁のリフォームを計画し、たまたま イチです。我が家も老朽化により屋根 後期高齢者になったと言ったら、 私は相変わらずですが、家内がイ 林

りとボランティア活動を続けていきた いと思っています。 頭と体の健康維持のために野菜作

席させていただきます。皆様によろし 今回は体調がおもわしくないので欠

田

3月末まで自治会長を仰せつかってお いただきます。 残念ですが今回は 「欠席」とさせて

り、3月3日に最後の仕事が入ってい

できます。 メールアドレスが下記に変更になりま す。@nifty は2年3月末日まで使用 皆様によろしくお伝えください。

塚原

関

発行日: 2016年3月30日

大丈夫です。 健康だけが一番心配ですが今のところ 地域のボランティアで頑張ってます。 いますが無理かな? 変わらずです。 何 カコ 変化を求めて

つ の が 早 いです ね、 今年も

なりに安定がませている。 安定しております。 いただきます。 体の 桜は満開 方は年齢 か

西

会話を楽しんでおります。 口 勤ル コーヒータイムに若い 八材セン ター 0 仕事 . 人 と 週

Ø 2

松田

木登

大きな隔たりを実感させられまし

で湿布薬のお世話となり気力と体的を繰り返した結果、身体のあち

1 2

月

庭木の剪定でもと意気込んで、

ます。 許証 特に右目の視力低下がひどく、 k より緑内障治療のため病院!ほかの予定があり欠席し m を返上。 のご健勝を祈っています。 30分以内で頑張ります。ご出 3月27日は多摩ロードレンを返上。自転車を有効活用に 通 ま いです。年 V して 運 転免 席 5 11  $\mathcal{O}$ 

相変わらずの毎日。 域の山のサークルで月一地域の山のまき防災のボラ ラン 口 0 テ Щ イ 行 ア、 き、 地

守 屋

きて行きます。 その日を楽しみ に、 残 り Ó 人生

を

活

吉住

和 田

飯島さんより

楽しみにしています。が出来ました。今年も

か出来ました。

大過なく一年を過ごす

今年も皆様に会える事

森田

S

かえめに元気にしておりま

ず。

田

松村

昨年6月から、睦麿会のホームページアドレスが下記に変更になりました。 http://s-iijima.sakura.ne.jp/mutu2015/mutumaro.htm

## 麽 睦 \*:೧೮೮:೫೫:೧೮:× 🗪

2015.12~

- 昭和35年(1961)以本泉構入社の仲間が結成、訪代会長は真空部の校次郎、財会長は音響工場の高格直野と守部の介極電子、合計に総務部の連藤洋三と各部に幹事18名で会員192名でスタートした。昭和38年7月は、最初で最後の文書。"むつまろ」45頁を創刊、その後は仕事に通復し時に行事は僅すことは無かったが完年を控えた2000年に時際会会を再稿する。 、財会長じ杏饗工場の高橋直野と志

★「肥和35年の出来事」 日本安保額中、池田男人内機、ベトナム戦争、カラーテンピ放送、ララミー改場、五幅10円、国鉄初乗111円、 都バス15円、入谷料17円、ラーメン35円、コーヒー60円、ハイライト111円、首都高速道路、 第2四レコード大賞、演出りもおを置す、7松尾和子、樹木貫/梅幸夫、第17四オリンピックローマ大会、横錦 若の花、大鵬、初任役9500円

## 第14回 睦麼会

2015, 04, 01 (水) 11:30~ 14:30 古祥寺 聘珍樓

**睡療通信 2015** 







